

Unsere Erfahrung

Unsere Ehrenamtlichen kommen aus allen Bereichen des beruflichen Lebens. Sie alle haben langjährige Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit und wurden speziell geschult.

Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten wir:

- fundierte Ausbildung und Schulung
- kontinuierliche Begleitung und Fortbildung
- Supervision
- Mitarbeiterwochenenden
- vielfältige Einsatzfelder

Die Grundgedanken unserer Arbeit sind

- Trauer ist eine natürliche Reaktion.
- Die Dauer und Intensität der Trauer ist bei jedem Menschen anders.
- Jeder Mensch hat die natürliche Fähigkeit, durch die eigene Trauer zu gehen.
- Achtsamkeit und Akzeptanz unterstützen den Trauerprozess.

Wir sind für Sie da!

Unsere Angebote sind kostenlos, jedoch für uns mit Kosten verbunden. Deshalb freuen wir uns über Ihre Spende!

Bank für Sozialwirtschaft
Kto.-Nr.: 4303900
BLZ 370 205 00
Stichwort „Lacrima“

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband München Tel. 089 72011-190
Projekt Lacrima Fax 089 72011-29
Diakon Tobias Rilling tobias.rilling@juh-bayern.de
Schäftlarnstraße 9 www.lacrima-muenchen.de
81371 München



Kinder und Jugendliche trauern anders

Lacrima - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche in München



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Ein Todesfall in der Familie ...

... stell' Dir vor: Ein Kind oder Jugendlicher verliert einen Elternteil, einen Bruder oder eine Schwester durch Tod. Mit wem kann das Kind sprechen, mit wem seine Trauer durchleben? Die Freunde und Klassenkameraden ziehen sich lieber zurück.

Wie können Kinder oder Jugendliche mit solch einem Verlust umgehen?

Oft werden die Gefühle unterdrückt und verdrängt, um niemandem zur Last zu fallen. Das kann krank machen!



Unsere Arbeit

Wir möchten Aufklärungsarbeit leisten, denn oft wissen Eltern oder Bezugspersonen nicht, wie sie mit trauernden Kindern und Jugendlichen umgehen sollen. Sie möchten sie schützen, indem sie das Thema aussparen. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass Kinder wie Jugendliche die Wahrheit wissen wollen und brauchen.



Kinder trauern anders als Erwachsene, sie springen in ihre Trauer hinein und heraus, sie drücken ihre Trauer nicht immer mit Worten und Weinen aus, sondern oft ist ihre Trauerarbeit Spielen, Malen, Schreien und Toben. Wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche mit anderen ihre Trauergefühle teilen. So bekommt ihre Trauer eine Natürlichkeit und den Platz im Leben und in der Gesellschaft, den sie braucht.

Lacrima möchte trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte, vertrauensvolle Umgebung geben, die ihnen hilft, ihren Trauerweg zu finden.

Unser Angebot

Unsere Arbeit ist keine Therapieform, sondern mitgehen, begleiten und unterstützen.

Für betroffene Familien und Multiplikatoren

- Kinder- und Jugendarbeit
 - Kindergruppen
 - Trauer-Reitgruppe
 - Outdoor-Jugendgruppe
 - Kunsttherapeutische Gruppe
 - Geschwistergruppe
- Elternarbeit (z. B. Pilgern oder Vorträge)
- Beratung Betroffener
- Seminare und Vorträge für Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind und dadurch häufiger mit den Themen Trauer, Abschied und Tod konfrontiert werden
- Vorträge für soziale Einrichtungen in der Kinder- und Jugendhilfe und weitere Interessierte
- Schnupperkurse einmal monatlich



Wir begleiten Kinder und Jugendliche bei ihrer Trauerarbeit